

## Istruzioni Airpool/Blower



### Caratteristiche Tecniche

- 3 tasti: 'Airpool', '+' e '-'
- 1 LED verde
- 1 LED rosso

### Funzionamento

Quando il controllo è connesso alla rete, il LED rosso è sempre acceso con luce fissa. Per avviare il blower, premere il tasto 'Airpool'. Se il livello dell'acqua nel piatto doccia è insufficiente, il LED verde inizia a lampeggiare indicando che la funzione è stata prenotata. Appena il livello dell'acqua viene raggiunto il blower si avvia con velocità V4 e il LED verde passa a luce fissa.

E' possibile modificare la velocità del blower tramite i tasti '+' e '-' in una scala di 10 steps, da V1 (velocità minima) a V10 (velocità massima). Ripremendo 'Airpool' il blower si arresta. Dopo 20' di funzionamento il blower si spegne automaticamente. Per riattivarlo premere nuovamente 'Airpool'. A fine ciclo, o dopo che il blower è stato spento manualmente, il controllo attende che il livello dell'acqua nel piatto doccia sia sceso. Quindi, dopo 5 minuti, riavvia il blower per 1 minuto, per espellere l'acqua rimasta nei tubi del circuito pneumatico. Infine, il controllo torna nello stato inattivo e il LED verde si spegne.

### Modi d'uso

Il massaggio plantare si pratica sedendosi sul sedile della cabina doccia, riempiendo il piatto doccia di acqua calda, aggiungendo appropriati sali distensivi e attivando i 10 getti ad aria ( Blower ) posti sul fondo dell'box doccia dai quali fuoriescono potenti getti di acqua a 40 gradi. I getti stimolano i vari punti di riflesso del piede aiutando l'eliminazione delle tossine, rivitalizzando gli organi interni e ripristinando un buon equilibrio psicofisico. La durata del massaggio consigliata è mediamente compresa tra i 10 e 30 minuti a seconda delle indicazioni terapeutiche.

## Informazioni generali

### La riflessologia plantare

La Riflessologia Plantare é una tecnica di massaggio terapeutico della pianta dei piedi, praticata secondo particolari modalit  con la pressione dei pollici, che Hydrius ha ripreso e associato al lavoro eseguito dai 10 idrogetti posti sul fondo del piatto doccia che creano un massaggio benefico e tonificante di acqua ed aria. Secondo la riflessologia, sulle varie zone del piede si riflettono tutte le funzioni e gli organi del corpo umano - come in una vera e propria mappa - e la stimolazione di questi punti provoca una generale riarmonizzazione dell'organismo con il miglioramento di molte patologie sia fisiche che psichiche.

### Come agisce

In base alla riflessologia, tutti gli organi e le funzioni del corpo vengono proiettati sulle piante dei piedi in dieci diverse zone o canali di energia, che dalla testa scendono fino ai piedi: le parti del corpo che si trovano all'interno della stessa zona sono quindi collegate a questi punti di proiezione, oltre che tra loro.

Sulle piante sono situate, in effetti, migliaia di terminazioni nervose e secondo la medicina cinese anche le terminazioni di molti meridiani energetici.

In caso di circolazione del sangue lenta o difettosa, si depositerebbero in questi punti cristalli di acido urico e altre tossine.

Il terapeuta, massaggiando le zone riflesse, provocherebbe quindi il progressivo scioglimento dei depositi cristallini, favorendo il ristabilimento della circolazione e, di conseguenza, la riarmonizzazione dell'organo o della parte del corpo corrispondente.

### Efficacia diagnostica

La riflessologia   considerata un importante aiuto diagnostico. Se per ogni organo del corpo esiste una zona corrispondente riflessa sul piede, diventa infatti possibile stabilire se e fino a che punto una parte del corpo funziona o no.

La sensazione che il paziente prova quando il terapeuta preme un certo punto (piacere, indifferenza, fastidio o dolore) pu  fornire utili indicazioni sullo stato di salute dell'organo corrispondente a quel punto riflesso nel piede - stimolato e quindi "interrogato" - e all'eventuale senso di fastidio avvertito pu  corrispondere la maggiore o minore gravita' della patologia.

Spesso un ciclo di trattamenti   di per s  sufficiente a riequilibrare molti disturbi, tanto che dopo qualche seduta un punto riflesso inizialmente dolente pu  essere massaggiato senza fastidio.

## Il trattamento

Il massaggio dei getti esercita una pressione, più o meno leggera, su certe zone del piede, con un movimento costante, secondo un ritmo continuo sempre nella stessa direzione. L'intensità della pressione deve essere variata in modo esatto, in quanto la sensibilità dei utenti varia da soggetto a soggetto, da un trattamento all'altro o anche nel corso dello stesso bagno.

Le varie zone del piede devono essere massaggiate seguendo la mappa dei punti riflessi secondo un percorso ben preciso.

Il corpo umano è rappresentato nel piede come un uomo seduto e i punti riflessi hanno la stessa sequenza che gli organi corrispondenti hanno nell'anatomia del corpo: dalla testa, riflessa nelle dita, si scende fino al bacino, riflesso nella zona del calcagno.

Alcune zone del piede devono essere stimolate sempre, perché basilari per la salute: sono quelle corrispondenti all'apparato urinario, al sistema nervoso e a quello ormonale.

In particolare, trattando i punti del piede corrispondenti all'apparato urinario, si smuovono le tossine accumulate nell'organismo, che entrano in circolo e vengono eliminate dai reni e dal fegato, favorendo la disintossicazione del corpo.

In genere una seduta dura in media 20 minuti, ma i tempi possono ridursi in caso di persone che presentano reazioni particolari o di bambini piccoli. Un ciclo di trattamenti terapeutici si compone solitamente di 10 trattamenti, da svolgersi una o due volte la settimana.

Qualche volta si può verificare un leggero peggioramento dei sintomi dopo la prima applicazione, ma il fenomeno è di breve durata e generalmente i primi effetti benefici si manifestano già dopo 4-5 trattamenti.

## Cosa cura

La riflessologia può curare molti disturbi comuni, quali: dolori articolari, mal di schiena, artrosi cervicali, lombalgie e sciatalgie, emicranie, problemi digestivi e mestruali, stress e stati di tensione, allergie o disfunzioni ormonali.

Anche problemi più gravi, come malattie cardiache o circolatorie, possono trarre beneficio dai trattamenti, che devono però essere praticati con cautela e sotto il controllo medico. Il massaggio riflesso risulta invece controindicato in caso di flebiti, problemi vascolari di grave entità, gravidanza, gravi casi tumorali, per i portatori di congegni elettronici al cuore, nei primi tre giorni del ciclo mestruale (se il flusso è abbondante) .